

# 秋の行事食



# 希望苑 食事だより

2024年秋号

## 9月

- 10日 宮崎県郷土料理
- 16日 敬老の日お祝い膳
- 25日 選択食  
(さんまの塩焼き・サケの塩焼き)
- 23日 秋分の日(おはぎ)
- 27日 重箱弁当

## 10月

- 12日 お祭り弁当
- 21日 郷土料理
- 25日 重箱弁当  
(栗ごはん)



## 11月

- 20日 選択食  
(豚汁うどん・おにぎり)
- 22日 重箱弁当  
(お寿司)



### ◆11月22日 重箱弁当◆

希望苑では11月と12月の年に2回お寿司を提供しています。今年はお刺身、サーモン、マグロの握り寿司3貫と梅きゅうの細まきを重箱につめてご用意いたしました。細まきは、かみ切りやすい「かみきれーるのり」で巻きました。第一弾は大好評！12月の第二弾は海鮮丼を提供予定です。



### ◆秋祭りお弁当◆

5年ぶりの秋祭りを10月12日に実施しました。昼食でもお祭りのワクワク感を味わっていただこうと屋台メニューをお弁当にしてご用意いたしました。



### 🍁 秋の味覚 🍁

食欲の秋です！  
美味しいものをたくさん提供いたしました♪



## ～冬の行事食予定～

- 12月18日 海鮮丼
- 25日 クリスマスメニュー



- 1月1日 おせち料理
- 7日 七草粥
- 11日 鏡開き
- 15日 小豆粥



- 2月3日 節分

