

# 春の行事食



## 3月

- 3日 ひなまつり
- 21日 春分の日(ぼたもち)
- 21日 お煮かけそば  
(長野県郷土料理)

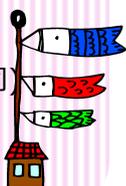


## 4月

- 7日 春の行事食  
(たけのこご飯・かきあげ)
- 21日 助六寿司
- 25日 ソースカツ丼  
しもつかれ  
(栃木県郷土料理)

## 5月

- 5日 子供の日  
(鮭の散らし寿司)



# 希望苑 食事だより

2023年 春号

## ★嗜好調査を行いました★

利用者様の嗜好や食事に対する意見を知り、献立内容や調理の仕方等の食事に関する様々な事を見直し、利用者様に満足頂ける食事提供ができるよう、年に2回実施しています。

### <質問事項>

- ① 主食の炊き方について
- ② 主食の量について
- ③ おかずの量について
- ④ 味付けについて
- ⑤ 提供温度について
- ⑥ 食べにくい物がありますか
- ⑦ お好きな食べ物を教えてください

### <調査結果>

- ① 主食の炊き方は『かたい』と感じている方は2%で98%の方が満足されています。
  - ② 主食の量は88%の方が満足されています。『少ない』と感じている方は8%、『多い』と感じている方は4%です。
  - ③ おかずの分量については86%の方が『ちょうどいい』と満足されています。『多い』は6%、『少ない』は8%です
  - ④ 味付けは92%の方が『ちょうどいい』と満足されています。8%の方が『うすい』と感じています。
  - ⑤ 提供温度はちょうどよいと満足されています。
  - ⑥ 食べにくい物はないと満足されています。
- ⑦ お好きな食べ物  
・ハンバーグ・いなり寿司・肉じゃが  
・しめサバ・混ぜご飯・カレーライス  
・牛丼・納豆・寿司・サンマの開き  
・麺類・にんにく・煮魚など何う事が出来ました。今後もバランスよく献立に取り入れ、楽しみにしていただけるような食事提供を行っていきます!

## ～夏(6月-8月)の行事食予定～

6月 ・あじさい五色丼



7月 ・七夕行事食  
・土用の丑の日  
・ルバーブ汁

8月1日 ・開苑記念日・行事食  
・ご当地メニュー