

秋の行事食



9月

- 14日 宮崎県郷土料理
- 20日 敬老の日お祝い膳
- 23日 秋分の日 (おはぎ)
- 25日 選択食
(エビフライ・サイコロステーキ)

10月

- 19日 松茸ご飯
- 25日 群馬県郷土料理



11月

- 9日 青森県郷土料理
- 26日 握り寿司



希望苑 食事だより

2021年秋号

9月21日 敬老の日

長寿のお祝いに、お赤飯
天ぷら・茶碗蒸し等の祝い膳を
ご用意いたしました。



11月26日 握り寿司

毎年好評のお寿司をご用意い
たしました。12月は海鮮丼を
予定しています♪



郷土料理

地元でとれる食材を使い
独自の調理法でつくられた
その土地ならではの料理を
ご用意いたします。

～青森県～

- ・鶏ごぼうめし
- ・生姜味噌おでん
- ・にんじんの子とえ
- ・せんべい汁
- ・りんご



★12月は北海道郷土料理予定です。

～冬の行事食予定～

- 12月 20日 海鮮丼
- 24日 クリスマスメニュー
(エビフライ・フライドチキン選択食)



- 1月 1日 おせち料理
- 7日 七草粥
- 15日 小豆粥



- 2月 3日 節分

