

冬の行事食



12月

- 24日 クリスマス行事食
- 26日 海鮮丼
- 31日 年越しそば

1月



- 1日 お雑煮・おせち料理
- 7日 七草粥
- 11日 鏡開き(お汁粉)
- 15日 小豆粥
- 23日 お誕生会

2月



- 3日 節分(恵方巻き)
- 27日 誕生会



希望苑 食事だより

令和3年 冬号

行事食紹介



恒例の握り寿司と海鮮ちらし！
今年も大好評でした♪

◆郷土料理の提供◆

郷土料理は、各地の産物を上手に利用して、風土に合った食べ物として作られ、食べられてきました。

そして歴史や文化、あるいは食生活とともに受けつがれています。

「私の出身地なのよ」「昔、旅行に行って食べたよ」など、会話のきっかけや、いつもと違うメニューで食欲アップできるよう、積極的に献立に取り入れていきたいと考えています。

◎3月の郷土料理は長野県のお煮かけそばです。

<お煮かけそば>

- ・信州の郷土料理
- ・煮えた汁物をそばにかけたという意味

～春の行事食予定～

3月3日 ひなまつり

20日 ぼたもち

23日 郷土料理(長野県)

* お煮かけそば



4月 郷土料理



5月5日 端午の節句

郷土料理

