

# 春の行事食



## 3月

- 3日 ひなまつり
- 17日 和菓子バイキング
- 20日 春分の日(ぼたもち)
- 25日 お誕生会



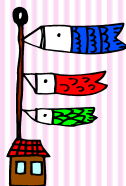
## 4月

- 22日 お誕生会



## 5月

- 5日 子供の日
- 27日 お誕生会



# 希望苑 食事だより

平成29年 春号 (No18)

## ★希望苑の嚥下食（ゼリー食）について★

高齢により、食事の際「喉につまる」「むせる」ことで普通の食事を摂ることが非常に困難になってきます（摂食嚥下障害）。

そのため、低栄養や脱水に陥ったり、食物が気管や肺へ入ることによる肺炎（誤嚥性肺炎）や窒息の危険性も出てきます。これらの方を対象に「食物の形態を変えて飲み込みやすく工夫した食事」を嚥下食といいます。

嚥下食はだし汁等の水分を加え、適正な物性に調整します。すると、量（かさ）が増して栄養価が低くなってしまいます。希望苑では無理なく栄養を摂れるよう、嚥下食（ゼリー食）では下記のような工夫を行っています。

<ごはんにあうソース>



<ニュートリーコンク>



<エンジョイゼリー>



50kcal アップ！  
1.6gアップ！

60kcal アップ！

<プロテインパウダー>



3gアップ！

100kcal アップ！  
3.7gアップ！

40kcal アップ！  
1.2gアップ！



◎食事量を変えることなく、エネルギーは250kcal・たんぱく質は9.5g 栄養価をアップしています。

## 編集後記

食を楽しんで頂くために、行事食やイベント食に力を入れる一方で、生命を支えるための安全で食べやすいお食事も大切だと考えています。これからも様々な工夫をしていきたいと思ひます。

## ～夏(6月-8月)の行事食予定～

- |           |              |           |
|-----------|--------------|-----------|
| 6月24日 誕生会 | 7月 7日 七夕     | 8月26日 誕生会 |
|           | 中旬 フルーツバイキング |           |
|           | 22日 誕生会      |           |
|           | 25日 土用の丑の日   |           |