

秋の行事食



9月

- 13日 敬老会(お祝い膳)
- 23日 秋分の日(おはぎ)
- 27日 誕生会
(鮭のちらし寿司)

10月

- 18日 秋のフェスティバル
- 25日 お誕生会
(松茸ごはん・
白身魚の二色揚げ)



11月

- 22日 誕生会
(炊き込みご飯・
エビフライ)



希望苑 食事だより

平成 26 年 秋号

希望苑のソフト食紹介!

希望苑では歯がない、義歯が合わない等、咀嚼が難しい方に墨田式ソフト食を提供しています。

やわらかいけれど、しっかり食べ物の形がある、見た目もきちんとおいしそうである、高齢者にやさしい食事です。

基本的に常食と同じ食材を使用しますが、野菜も切り方を変え、軟らかく調理するのが特徴です。



添え物の人参は厚さ 2mm 長さ 2.5cm、幅 1.5cm のちょうど舌に乗る大きさにカット。



煮魚
身のやわらかいアブラレイを煮つけにしました。

辛し和え
ほうれん草は葉先の繊維の軟らかい部分を使用し、炒り卵と和えました。

9月13日 敬老会

今年は長寿のお祝いに、お赤飯・天ぷら・牛肉巻き等の祝い膳をご用意いたしました。



<普通食>



<ソフト食>

<ゼリー食>

編集後記

毎月のイベント追っていくと1年があっという間です。厨房では毎年おせち料理をお出しして、一年がやっと終わるという感じです。年末年始、心を込めて行事食をご用意いたします。

～冬の行事食予定～

- 12月 12日 喫茶 (ケーキバイキング)
- 20日 誕生会
- 24日 クリスマスマニュー



- 1月 1日 おせち料理
- 7日 七草粥
- 15日 小豆粥
- 24日 誕生会



- 2月 3日 節分
- 28日 誕生会

