

春の行事食



3月

- 3日 ひなまつり
- 21日 春分の日 (ぼたもち)
- 23日 和菓子バイキング
- 24日 お誕生会



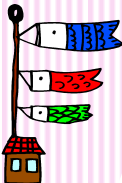
4月

- 28日 お誕生会



5月

- 5日 子供の日
- 26日 お誕生会



希望苑 食事だより

平成 30 年 春号 (No22)

★希望苑の嚥下食 (ゼリー食) を見直しました★

高齢により、食事の際「喉につまる」「むせる」ことで普通の食事を摂ることが非常に困難になってきます (摂食嚥下障害)。

そのため、低栄養や脱水に陥ったり、食物が気管や肺へ入ることによる肺炎 (誤嚥性肺炎) や窒息の危険性も出てきます。これらの方を対象に「食物の形態を変えて飲み込みやすく工夫した食事」を嚥下食といいます。

嚥下食の対象の方は食事量が少ない方が多いため、少量で栄養価が高くなるように工夫しています。

今回は主菜・副菜を高栄養で見た目よく改良しました。

◆旧ゼリー食◆



◆新ゼリー食◆



◎改善前と**同等の栄養価で、**

食事量は約 100CC 少なく

なりました。無理なく食事を摂取して頂けるようにこれからも工夫したいと思います。

編集後記

だんだんと暑くなり、食欲も落ちてくる季節です。人気の麺メニューを取り入れたり、見た目にも食欲をそそるような美味しい食事提供が出来るように頑張りたいと思います♪

～夏(6月-8月)の行事食予定～

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 6月 23日 誕生会 | 7月 7日 七夕 | 8月 25日 誕生会 |
| | 中旬 ガルパ仲間 | |
| | 20日 土用の丑の日 | |
| | 28日 誕生会 | |