

冬の行事食



12月

- 16日 ケーキバイキング
- 22日 海鮮丼
- 24日 クリスマス行事食
- 31日 年越しそば



1月

- 1日 お雑煮・おせち料理
- 7日 七草粥
- 15日 小豆粥
- 24日 お誕生会



2月

- 3日 節分(恵方巻き)
- 24日 誕生会



希望苑 食事だより

平成30年 冬号

希望苑食事形態について

希望苑ではご利用者の一人一人の状態に合わせて、食事の形態を変えています。

食事は安全でおいしく食べられることが基本です。合わない食事形態ですと、徐々に食事が減ってきてしまい、体に必要な栄養素が補いきれなくなってしまう。

<食事形態>

- 軟菜食 通常の食事を食べやすい様に軟らかく調理しています。食べ物をしっかり咀嚼することが出来、問題なく飲み込むことが出来る人を対象にした食事
- 一口大 軟菜食を食べやすい一口大の大きさにした食事
- ソフト食 見た目は常食と大きく変わらず、舌で押しつぶせる程度の硬さで、すでに食塊となっているような形で口の中でまとまりやすく、飲み込みやすい食事。
- ゼリー食 軟菜食に水分を加え、ミキサーし、ゼリー剤を加えゼリー状にした飲み込みやすい食事。

<食事形態展開・例> 鶏の照り焼き



<軟菜>



<一口大>



<ソフト食>



<ゼリー食>

～春の行事食予定～

3月3日 ひなまつり

21日 ぼたもち

23日 和菓子バイキング

24日 お誕生会

4月28日 お誕生会



5月5日 端午の節句

26日 お誕生会