

## ◆ 希望苑 デイサービス8月献立表 ◆

月	火	水	木	金	土
				1	2
				希望苑：開苑記念日 重箱弁当	彩りそうめん なすの鶏みそかけ 煮豆 バナナ
				ドームケーキ（カスタード） I補* - 672kcal 蛋白質 31.3g 脂質 19.8g 食塩 3.9g	黒糖かん I補* - 487kcal 蛋白質 25g 脂質 7.9g 食塩 5.8g
4	5	6	7	8	9
ご飯 酢鶏 マロニー和えもの ワカメスープ 漬物 フルーツカクテル 吹雪まんじゅう	ミックスサンド(3枚) アスパラガスのソテー ミネストローネスープ ヨーグルト 紅茶	ご飯 筑前煮 おかか和え 味噌汁（なす・玉葱） 漬物 洋ナシ（缶）	ご飯 鮭のけんちん蒸し チンゲン菜のクリーム煮 味噌汁（大根・長ネギ） 漬物 黄桃（缶）	なめこおろしそば ナスのはさみ揚げ 煮豆 バナナ	ゆかりご飯 白身魚の南部焼き 麩の卵とじ 味噌汁（大根・油揚げ） みかん（缶）
I補* - 600kcal 蛋白質 19.8g 脂質 14.3g 食塩 3.9g	I補* - 626kcal 蛋白質 24.4g 脂質 24.2g 食塩 3.1g	I補* - 572kcal 蛋白質 24.2g 脂質 10g 食塩 3.4g	I補* - 527kcal 蛋白質 26.7g 脂質 17g 食塩 2.9g	I補* - 586kcal 蛋白質 17.7g 脂質 13.7g 食塩 5.1g	I補* - 532kcal 蛋白質 28.2g 脂質 9.2g 食塩 3.5g
11	12	13	14	15	16
ご飯 サケのムニエル 野菜ソテー 味噌汁（小松菜・長ネギ） 漬物 洋ナシ（缶） ホットケーキサンド	山口県：郷土料理 瓦そば 竹輪の和え物 たまご豆腐 バナナ	ご飯 白身魚の黒酢あん 棒々鶏風和えもの ワカメと豆腐のスープ 漬物 バナナ	ご飯 チーズ入り松かさ焼き 帆立と大根のサラダ 味噌汁（わかめ・車麩） 漬物 みかん（缶）	梅ひじきご飯 キスの天ぷら 冬瓜と里芋の炊き合わせ 味噌汁（板ふ・長ネギ） 黄桃（缶）	ご飯 ピーマンの肉詰 春雨サラダ 味噌汁（キャベツ・玉葱） 漬物 パイナップル（缶）
I補* - 557kcal 蛋白質 21.9g 脂質 21g 食塩 2.8g	I補* - 723kcal 蛋白質 31.5g 脂質 23.4g 食塩 3.8g	I補* - 651kcal 蛋白質 28.5g 脂質 12.6g 食塩 2.7g	I補* - 572kcal 蛋白質 29.3g 脂質 19.8g 食塩 3.1g	I補* - 514kcal 蛋白質 22.3g 脂質 8.8g 食塩 4.1g	I補* - 563kcal 蛋白質 20.3g 脂質 15.9g 食塩 2.6g
18	19	20	21	22	23
セレクトメニュー A) 天丼 B) 豚丼 酢の物（マロニー） 味噌汁（豆腐・わかめ） バナナ	ペッパーランチ風 コールスローサラダ 味噌汁（大根・油揚げ） 乳酸菌飲料	ご飯 ささみカツ カニかまサラダ 味噌汁（小松菜・人参・豆腐） 漬物 フルーツカクテル	日本全国ラーメンの旅 《第4回》 白川ラーメン 焼き餃子 杏仁豆腐	ご飯 豚のロール巻き わさび和え 味噌汁（小松菜・人参・豆腐） 漬物 パイナップル（缶）	ご飯 煮魚（黒ムツ） 辛子和え 味噌汁（豚肉・里芋） 漬物 みかん（缶）
I補* - 547kcal 蛋白質 17.1g 脂質 10.8g 食塩 3.9g	I補* - 580kcal 蛋白質 25.2g 脂質 23.3g 食塩 1.8g	I補* - 554kcal 蛋白質 30.9g 脂質 16.4g 食塩 2.6g	I補* - 566kcal 蛋白質 27.8g 脂質 11.1g 食塩 8g	I補* - 549kcal 蛋白質 22.3g 脂質 19.2g 食塩 2.6g	I補* - 609kcal 蛋白質 27.4g 脂質 17.8g 食塩 2.8g
25	26	27	28	29	30
ご飯 サバとごぼうの味噌煮 和え物 吸物（わかめ、三つ葉） 漬物 パイナップル（缶） 喫茶	ビビンバ丼 中華和え ワカメと豆腐のスープ フルーツカクテル	冷やし中華 なすそぼろ煮 杏仁豆腐（ソフト）	ご飯 炒り鶏 切干大根の五色なます 味噌汁（豆腐・ネギ） 漬物 洋ナシ（缶）	ご飯 鯖のねぎみそ焼き 小松菜の煮浸し かき玉汁 漬物 黄桃（缶）	ご飯 回鍋肉 春雨サラダ 味噌汁（板ふ・長ネギ） 漬物 みかん（缶） クレープ(バナナ)
I補* - 444kcal 蛋白質 21.8g 脂質 12.9g 食塩 3.4g	I補* - 606kcal 蛋白質 23.6g 脂質 19.8g 食塩 2.1g	I補* - 575kcal 蛋白質 27g 脂質 13.2g 食塩 5.4g	I補* - 578kcal 蛋白質 21.7g 脂質 14.6g 食塩 2.3g	I補* - 497kcal 蛋白質 24.7g 脂質 11.6g 食塩 3.2g	I補* - 529kcal 蛋白質 16.5g 脂質 16.3g 食塩 2.3g

\*仕入れ等の都合により、献立を変更する場合があります。