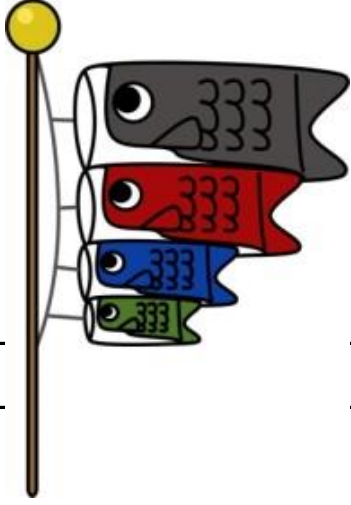


◆ 希望苑 デイサービス5 月献立表 ◆

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			赤飯 鶏の唐揚げ 春雨サラダ 味噌汁（豆腐・わかめ） 漬物 フルーツカクテル	ご飯 白身魚の山路焼き 里芋のにっころがし 味噌汁（わかめ・玉葱） 漬物 パイン（缶）	サンマーメン 焼き餃子 杏仁豆腐（ソフト
			黒糖かん	プリン	クリームサンド
			I初t* - 641kcal 蛋白質 26g 脂質 22.8g 食塩 3.4g	I初t* - 525kcal 蛋白質 23.2g 脂質 9.8g 食塩 2.8g	I初t* - 616kcal 蛋白質 24.6g 脂質 17.2g 食塩 5.1g
5	6	7	8	9	10
こどもの日・重箱弁当	ご飯 ホッケ塩焼き 肉じゃが 味噌汁（大根・油揚げ） 漬物 黄桃（缶）	カレーライス コールスローサラダ 味噌汁（白菜・卵） 漬物（福神漬） フルーツカクテル	ご飯 白身魚のチリソース炒め 小松菜の煮浸し かき玉汁 漬物 洋ナシ（缶）	ご飯 豚のロール巻き わさび和え 味噌汁（かぶ） 漬物 パイン（缶）	ご飯 サバの甘醤油煮 蒸しなすのからしみそ 味噌汁（ジャガイモ・玉葱） 漬物 みかん（缶）
	黒糖まんじゅう	ドームケーキ（カスタード	ヨーグルトゼリー	ロールケーキ	黒糖かん
	I初t* - 659kcal 蛋白質 26.4g 脂質 19.9g 食塩 5g	I初t* - 565kcal 蛋白質 28g 脂質 12.9g 食塩 2.7g	I初t* - 593kcal 蛋白質 18.8g 脂質 20.9g 食塩 4.1g	I初t* - 549kcal 蛋白質 23.4g 脂質 10.2g 食塩 3.7g	I初t* - 537kcal 蛋白質 22.1g 脂質 14.1g 食塩 3g
12	13	14	15	16	17
ご飯 さわらの利休焼き ひじきと大豆の炒り煮 味噌汁（なめこ・玉葱） 漬物 フルーツカクテル	ご飯 鶏のみそだれ焼き 大根とミツバの和風マヨ和え 吸物（豆腐・わかめ） 漬物 みかん（缶）	ご飯 和風麻婆豆腐 錦糸焼売 ひじきのかき玉汁 漬物 パイン（缶）	鶏南蛮そば ふくさたまご うぐいす豆 バナナ	ご飯 白身魚のタルタルソース焼き 大根のきんぴら 味噌汁（なす・玉葱） 漬物 洋ナシ（缶）	ビビンバ丼 中華和え ワカメと豆腐のスープ 黄桃（缶）
クレープ	シベリア	フルーツゼリー	吹雪まんじゅう	シフォンケーキ	カルピスゼリー
I初t* - 562kcal 蛋白質 26.3g 脂質 18.8g 食塩 2.9g	I初t* - 583kcal 蛋白質 22.3g 脂質 18.7g 食塩 2.5g	I初t* - 602kcal 蛋白質 24.7g 脂質 20.1g 食塩 4.4g	I初t* - 602kcal 蛋白質 24.7g 脂質 11.3g 食塩 2.8g	I初t* - 498kcal 蛋白質 22.8g 脂質 10.5g 食塩 2.9g	I初t* - 530kcal 蛋白質 21g 脂質 15.9g 食塩 3.1g
19	20	21	22	23	24
ご飯 鶏マヨ キャベツのおかか和え 味噌汁（大根・油揚げ） 漬物 みかん（缶）	北海道ご当地メニュー とうきびご飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃがバター カレースープ メロンゼリー	おかめうどん きゅうりの酢の物 金時豆 バナナ	ご飯 白身魚のあんかけ 里芋のにっころがし 味噌汁（わかめ・玉葱） 漬物 パイン（缶）	ご飯 回鍋肉 中華和え コーンと豆腐のスープ 漬物 黄桃（缶）	ミックスサンド(3枚) ブロッコリーのサラダ ミネストローネスープ レモンティー フルーツヨーグルト
ホットケーキサンド	ババロリア	ロールケーキ	水ようかん(日食	黒糖まんじゅう	コーヒーゼリー
I初t* - 603kcal 蛋白質 31g 脂質 23.1g 食塩 2.2g	I初t* - 575kcal 蛋白質 28.1g 脂質 15.5g 食塩 1.9g	I初t* - 546kcal 蛋白質 21.1g 脂質 4.1g 食塩 7.1g	I初t* - 518kcal 蛋白質 23.4g 脂質 8.3g 食塩 3.1g	I初t* - 542kcal 蛋白質 20.7g 脂質 15.3g 食塩 3.1g	I初t* - 594kcal 蛋白質 23.8g 脂質 21.3g 食塩 3g
26	27	28	29	30	31
セレクトメニュー A) 函館ラーメン B) 中華丼 卵とネギのスープ 蒸し餃子 杏仁豆腐	ご飯 豚しょうが焼き マカロニサラダ 味噌汁（かぶ） 漬物 黄桃（缶）	ご飯 鮭のけんちん蒸し アスパラガスのお浸し 味噌汁（大根・長ネギ） 漬物 バナナ	親子丼 むきエビと小松菜の煮浸し 味噌汁（白菜・油揚げ） パイン（缶）	ご飯 サバの味噌煮 白和え 吸物（わかめ、三つ葉） 漬物 洋ナシ（缶）	ご飯 ささみカツ カニかまサラダ 味噌汁（小松菜・人参・豆腐） 洋ナシ（缶）
クリームサンド	黒糖ふかし	バームクーヘン	プリン	小麦まんじゅう	水ようかん
I初t* - 195kcal 蛋白質 4.4g 脂質 9.5g 食塩 0.4g	I初t* - 641kcal 蛋白質 22.6g 脂質 19.8g 食塩 2.5g	I初t* - 535kcal 蛋白質 25.1g 脂質 16g 食塩 2.5g	I初t* - 534kcal 蛋白質 22.7g 脂質 14g 食塩 2.8g	I初t* - 588kcal 蛋白質 21.6g 脂質 22.7g 食塩 3.8g	I初t* - 546kcal 蛋白質 29.5g 脂質 15.1g 食塩 2.6g

＊仕入れ等の都合により、献立を変更する場合があります。