

## 希望苑の食事形態について

当苑では利用者の皆様の咀嚼や嚥下機能に対応し、下記のような食事を用意し提供しています。

- 軟菜……食べ物をしっかり咀嚼(噛み砕く)することが出来、問題なく飲み込むことができる人を対象にした食事です。
- 一口大……軟菜食を食べやすい一口大の大きさにした食事です。
- ソフト食……義歯が合わない、噛み合わせがうまくいかない人や、開口障害がある人を対象にした食事です。しっかりとした形があるので、口に取り込みやすく、かみやすく、まとまりやすく、飲み込みやすい食事です。
- ゼリー食……固形物を飲み込むことが困難な人を対象に、軟菜食に水分を加えミキサーし、テクスチャー改良剤(スベラーゼ等)を使用しゼリー状にした飲み込みやすい食事です。(※主菜は介護食素材を使用し、煮魚・焼き魚、肉類などの型に流し固めたものを見た目や彩りよく盛り付けています)

### 〈ソフト食〉

やわらかいけれど、しっかり食べ物の形がある、見た目もきちんとおいしそうである、高齢者にやさしい食事です。

基本的に常食と同じ食材を使用しますが、野菜も切り方を変え、軟らかく調理するのが特徴です。



#### 煮魚

身のやわらかいアブラカレイを煮つけにしました。

#### 辛し和え

ほうれん草は葉先の繊維の柔らかい部分を使用し、炒り卵と和えました。

## 栄養補助食品について

食事量が減ってくると、食事摂取がご本人の負担になってくる場合があります。当苑では負担が少なく、必要な栄養やカロリーが摂取出来るように工夫しています。

- エンジョイゼリー……1本 220gで 300 kcal  
エネルギー・タンパク質・ビタミン・ミネラルなど  
栄養バランスを考慮
- ハイプチゼリー……高カロリーゼリー  
1個 23g(約大さじ1杯半)で80kcal  
ビタミン・ミネラル配合
- ニュートリーコンク……1mlで2.5 kcalの高栄養  
嚥下調整食(ゼリー菜)の  
だし汁の代わりに使用。
- ごはんにあうソース……10gで60kcal  
食欲増進を促す  
高カロリー調味料



〈エンジョイゼリー〉



〈ハイプチゼリー〉



〈ニュートリーコンク〉

〈ごはんにあうソース〉